

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад «Зодчий» г. Перми

*М.П. Троцюк*  
М.П. Троцюк /



«РАЗРАБОТАНО»

ООО «Альфа»

Генеральный директор

*К.Э. Дмитриев*  
/К.Э. Дмитриев/



## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Период: Межсезонье 2023 г.

2 ступень (с 3 до 7 лет)

Подразделение: **МАДОУ «ЦРР – детский сад «Зодчий» г. Перми**

На основе «Сборника технологических нормативов,

Рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных

Организаций, и детских оздоровительных учреждений»

«ООО Уральский региональный центр питания»

в ред. г. Пермь, 2011 г., 5-е издание переработанное и дополненное,

2013 г. 7-е издание переработанное и дополненное

и 2018 г. 1-е издание.

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 1

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

**ЗАВТРАК**

270/13	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(170)	170	6,16	5,68	31,82	203,07	0,14	0,17	1,11	25,7	26,66	90,12	32,30	18,52
ТТК №2	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ый ВАРИАНТ)	200	3,53	2,95	15,01	100,69	0,04	0,16	1,30	10,0	18,14	19,75	26,75	20,69
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

11,99 13,13 62,32 415,38 0,21 0,35 2,41 55,7 51,70 130,87 62,95 39,58

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

ТТК № 9	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,25	3,31	8,57	69,09	0,07	0,06	8,87		15,53	44,12	24,80	0,61
152/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,25	2,37	16,61	96,81	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
391/2013	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	70	9,88	7,35	4,62	124,14	0,05	0,15		49,6	15,74	121,72	12,93	1,72
428/13	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,98	5,32	16,95	131,57	0,08	0,10	81,98	27,2	91,85	71,94	37,58	1,44
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)	180	0,06		28,55	114,45					0,27			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

20,34 18,79 97,49 640,42 0,34 0,38 104,05 76,8 145,30 328,12 103,60 5,59

**ПОЛДНИК**

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(35)	35	3,75	0,42	24,92	118,44	0,05	0,01				8,40	31,85	6,30	0,56			
535/13	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20				
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого по подменю:			9,95	5,82	42,72	263,04	0,16	0,37	11,40	40,0	264,40	222,85	43,30	2,96				

### УЖИН

354/2013	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)(80)	80	15,65	4,28	7,35	130,49	0,10	0,14	0,55	39,2	36,04	182,84	41,63	4,20
434/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(130)	130	2,82	5,16	18,64	132,31	0,14	0,12	22,11	25,2	15,22	65,10	28,03	5,15
ТТК №21	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ый ВАРИАНТ)	200			10,04	40,14					0,33	0,02	0,02	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
Итого по подменю:			21,39	9,88	58,22	407,30	0,29	0,28	22,66	64,4	61,34	287,46	78,73	10,38
Итого за день: 0,00 руб.			64,17	47,72	270,85	1769,44	1,01	1,39	142,52	236,9	529,74	976,30	292,58	59,91

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

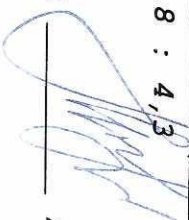
Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	22,83	21,87	27,61	25,31
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	37,56	31,32	29,85	31,22
Полдник: 15 %	18,43	9,70	16,37	14,61
Ужин: 25 %	34,52	16,45	23,96	22,97
Итого за день: 100 %	114,26	79,50	101,66	96,52

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,3

Зав. производством



Калькулятор



/Медведева/



"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 2

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

**ЗАВТРАК**

307/13	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	200	17,93	26,50	4,70	328,98	0,12	0,68	1,00	376,8	82,13	240,86	25,54	18,51
391/2011	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-РЫЙ ВАР)200	200	3,29	2,80	14,90	97,96	0,04	0,15	1,30	10,0	16,86	13,20	22,50	20,47
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48

Итого по подменю:

27,08 38,36 35,09 593,82 0,20 0,90 2,41 438,3 252,89 362,06 59,44 39,46

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

27/13	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	0,95	6,21	4,22	76,62	0,04	0,04	3,48		15,39	33,60	20,95	0,42
133/13	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	200	1,83	5,38	10,95	99,52	0,05	0,06	17,63	8,0	34,60	47,18	21,92	0,98
412/2013	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(220)	220	21,67	17,56	18,62	319,18	0,23	0,24	23,96	40,3	33,06	90,50	51,16	2,45
500/2018	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ(200)	200	0,68	0,32	16,72	72,45	0,04	0,04	5,90		17,45	26,59	18,91	1,17
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

28,05 29,91 72,70 672,13 0,41 0,40 50,97 48,3 110,25 237,37 121,99 6,02

**ПОЛДНИК**

560/13	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,57	4,77	32,73	216,15	0,09	0,12	0,06	29,3	44,15	98,29	13,86	0,74
--------	---------------------	----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00				
			16,17	9,77	42,13	321,15	0,17	0,42	2,66	49,3	72,15	98,49	41,86	40,74				

**УЖИН**

Итого по подменю:

356/2018	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	130	22,96	20,08	8,30	305,72	0,38	2,74	41,02	10196,9	32,87	405,67	24,68	8,62
420/13	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	130	3,12	4,64	32,49	184,26	0,04	0,02		23,2	4,90	67,44	21,90	0,45
ТТК №20	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	180			9,06	36,26					0,32	0,04	0,03	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
Итого по подменю:			29,38	25,20	74,50	642,32	0,48	2,78	41,02	10220,1	48,84	515,90	56,36	10,16

Итого за день: 0,00 руб. 101,18 103,34 234,52 2272,72 1,27 4,51 99,06 10756,0 491,13 1220,82 283,65 97,78

**Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени**

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	50,15	63,93	13,44	32,99
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	53,76	50,68	27,86	37,82
Полдник: 15 %	29,94	16,28	16,14	17,84
Ужин: 25 %	54,41	42,00	28,54	35,68
Итого за день: 100 %	189,19	173,07	89,86	126,74

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 2,3

Заг. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 3

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

ЗАВТРАК														
226/13	КАША "ДРУЖБА"(170)	170	4,42	5,72	23,79	164,29	0,08	0,14	1,13	25,8	16,82	41,95	26,16	17,74
ТТК №25	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ) (200)	200	1,40	1,25	12,38	66,39	0,02	0,08	0,65	5,0	7,33	0,07	7,02	10,03
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

8,12 11,47 51,66 342,30 0,13 0,24 1,78 50,8 31,05 63,02 37,08 28,14

2-ой ЗАВТРАК

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

ОБЕД

124/13	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,07	4,86	6,50	74,00	0,02	0,03	7,83		21,02	29,11	13,91	0,83
139/13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	200	2,00	5,13	12,86	105,64	0,10	0,06	13,42	4,0	18,24	60,88	24,08	0,86
34/1/13	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	80	17,49	5,97	4,50	141,71	0,11	0,20	0,72	65,3	42,85	206,63	45,80	6,61
431/13	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	150	2,97	7,39	23,91	174,00	0,18	0,10	29,70		14,85	86,27	34,16	1,34
538/13	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(200)	200	0,32	0,14	19,48	80,46	0,01	0,03	130,00		6,05	1,60	1,60	0,31
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

26,77 23,93 89,44 680,17 0,47 0,44 181,67 69,3 112,76 423,99 128,60 10,95

ПОЛДНИК



№ рещ.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe						
609/13	ПЕЧЕНЬЕ (30)	30	2,25	2,94	22,32	124,74	0,02	0,02				3,0	8,70	27,00	6,00	0,63				
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00														
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20					
Итого по подменю:			10,65	8,34	56,12	342,14	0,05	0,04	10,00	3,0	24,70	38,00	15,00	2,83						

### УЖИН

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe						
335/2021	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ (200)	200	23,13	18,33	13,67	312,11	0,13	0,31	48,54	43,4	74,07	274,15	49,15	10,05						
444/13	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР) (50)	50	1,68	3,09	4,65	53,14	0,03	0,08	0,65	15,0	8,07	2,95	7,40	10,04						
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ой ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	9,22	37,15			2,48		2,78	1,38	0,76	0,07						
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28						
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78						
Итого по подменю:			28,17	21,91	52,19	518,48	0,22	0,41	51,67	58,4	95,67	321,23	67,06	21,22						
Итого за день: 0,00 руб.			74,21	65,75	259,51	1926,39	0,88	1,14	247,12	181,6	271,18	853,24	251,74	64,54						

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	15,26	19,12	21,78	20,19
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	49,57	39,88	34,27	37,79
Полдник: 15 %	19,72	13,90	21,50	19,01
Ужин: 25 %	52,17	36,52	21,69	29,79
Итого за день: 100 %	137,65	109,58	103,10	109,18

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,6

Зав. производством



Калькулятор



/Медведева/

"Согласовано"

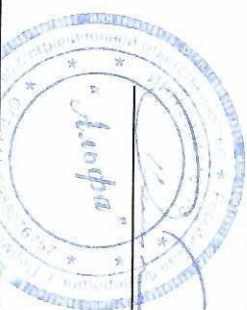
"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 4



№ рц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

**ЗАВТРАК**

273/2013	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	5,84	5,85	27,24	184,93	0,16	0,14	1,09	23,6	20,89	71,12	36,66	17,63		
ТТК №21	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ый ВАРИАНТ)	200			10,04	40,14							0,33	0,02	0,02	0,03
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48		

Итого по подменю:

11,70 14,91 52,77 391,95 0,20 0,21 1,20 75,1 175,12 179,14 48,08 18,14

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

113/13	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (50)	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,01	2,50		11,50	12,00	7,00	0,30
167/13	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	2,44	3,92	10,51	87,05	0,07	0,09	14,99	19,0	26,24	39,15	22,42	6,57
386/13	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ(70)	70	11,14	10,08	7,37	164,78	0,06	0,12	0,21	21,2	11,51	123,31	17,36	5,00
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
ТТК №19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200			10,00	40,00					0,30			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

20,99 19,57 77,41 569,75 0,26 0,27 20,04 66,2 68,16 248,08 63,42 13,50

ПОДПИСИК



№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe						
592/13	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА(60)	60	5,59	1,91	53,40	253,18	0,10	0,03	0,08	6,3	12,38	50,33	9,87	0,88						
535/13	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20						
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20							
Итого по подменю:			11,79	7,31	71,20	397,78	0,21	0,39	11,48	46,3	268,38	241,33	46,87	3,28						

### УЖИН

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	150	31,97	12,96	22,75	335,50	0,09	0,44	0,77	53,5	182,70	271,79	41,21	7,87
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	35	0,01		5,60	22,45					0,05			0,01
ТТК №24	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,42	66,53	0,02	0,08	0,65	5,0	7,36	0,09	7,03	10,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
Итого по подменю:			36,68	14,69	65,42	540,56	0,17	0,54	1,42	58,5	200,86	314,63	57,99	18,97
Итого за день: 0,00 руб.			81,66	56,58	276,90	1943,34	0,85	1,42	36,14	246,1	719,52	990,18	220,36	55,29

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	21,80	24,78	22,29	22,97
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	38,94	32,47	31,59	32,74
Полдник: 15 %	21,83	12,18	27,28	22,10
Ужин: 25 %	68,00	24,48	25,48	30,28
Итого за день: 100 %	151,50	94,08	110,50	110,49

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,5

Зав. производством

Калыгулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 5

№ п.р.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

**ЗАВТРАК**

168/2011	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(165)	165	5,90	5,38	31,44	197,80	0,13	0,15	1,05	24,0	41,22	125,10	29,31	16,75
467/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,98	4,23	17,38	127,49	0,06	0,23	1,95	15,0	21,30	0,15	21,00	30,03
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

13,18 14,11 64,31 436,91 0,22 0,40 3,00 59,0 69,42 146,25 54,21 47,15

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

34/2011	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,64	6,12	3,31	70,90	0,01	0,01	11,46		18,34	12,13	7,01	0,72
65/2011	СВЕКОЛЬНИК(200)	200	2,06	4,34	13,49	101,23	0,07	0,07	14,49	24,0	35,86	59,38	25,48	1,24
417/13	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ(80)	80	13,01	6,57	8,33	144,55	0,08	0,13	1,46	25,8	14,19	19,26	16,27	5,05
434/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	3,26	6,03	21,51	153,38	0,16	0,13	25,51	29,6	17,59	75,14	32,34	5,95
ТТК №16	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(180)	180	0,24	0,19	13,60	57,02	0,02	0,01	7,02		9,99	6,34	4,81	1,06
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

22,13 23,69 82,43 631,44 0,39 0,37 59,94 79,4 105,72 211,75 94,96 15,02

ПОЛДНИК



N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				
608/13	ПРЯНИК(30)	30	1,77	1,41	22,50	109,77	0,02	0,01			3,30	15,00	2,70	0,24				
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00				
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20				

Итого по подменю: 7,77 6,81 41,70 259,17 0,13 0,33 12,60 20,0 47,30 26,20 39,70 42,44

### УЖИН

307/13	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	14,34	21,11	3,75	262,39	0,10	0,54	0,80	300,9	65,67	192,65	20,43	14,80
ТТК №20	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200			10,07	40,28					0,36	0,04	0,03	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю: 17,64 21,59 38,47 418,75 0,16 0,56 0,80 300,9 76,78 235,44 30,21 15,89

Итого за день: 0,00 руб. 61,22 66,30 237,01 1789,57 0,91 1,67 78,34 459,4 306,22 626,64 223,08 121,90

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	24,80	23,48	24,69	24,33
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	40,96	39,48	35,02	37,07
Полдник: 15 %	14,39	11,35	15,98	14,40
Ужин: 25 %	32,74	35,98	16,62	24,37
Итого за день: 100 %	113,81	110,47	96,18	102,57

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,1

Зав. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждено"  
ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

День 6

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

**ЗАВТРАК**

272/13	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(170)	170	5,73	7,15	21,76	174,32	0,17	0,18	1,30	26,8	31,94	92,80	44,43	21,10
514/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	180	2,96	2,52	13,41	88,16	0,04	0,14	1,17	9,0	15,17	11,88	20,25	18,42
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

10,99 14,17 50,66 374,10 0,24 0,34 2,47 55,8 54,01 125,68 68,58 39,89

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

**ОБЕД**

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

112/13	ПОМИДОР ПОРЦ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	0,03	0,02	12,50		7,00	13,00	10,00	0,45
149/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-ЫЙ ВАР)(200)	200	5,01	3,40	17,81	121,84	0,20	0,07	14,20	16,0	33,90	93,78	34,48	1,70
327/2021	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА.	100	17,75	35,49	3,81	405,67	0,02	0,02	1,96	26,0	4,96	11,10	2,97	0,18
243/13	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	130	7,59	5,83	41,34	248,24	0,26	0,13		23,6	13,38	179,97	119,60	4,02
ТТК №17	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,14	0,14	12,53	51,98	0,01	0,01	3,60		6,03	3,96	3,24	0,82
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

33,96 45,40 99,58 942,79 0,57 0,27 32,26 65,6 75,02 341,31 179,34 8,17

ПОДПИСИ



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг										
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			
609/13	ПЕЧЕНЬ(35)	35	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02				3,5	10,15	31,50	7,00	0,74	
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00											
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00				16,00	11,00	9,00	2,20	

### УЖИН

Итого по подменю:

11,03 8,83 59,84 362,93 0,06 0,04 10,00 3,5 26,15 42,50 16,00 2,94

341/13	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	80	17,49	5,97	4,50	141,71	0,11	0,20	0,72	65,3	42,85	206,63	45,80	6,61
431/13	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	150	2,97	7,39	23,91	174,00	0,18	0,10	29,70		14,85	86,27	34,16	1,34
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	9,22	37,15			2,48		2,78	1,38	0,76	0,07
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

23,82 13,85 62,28 468,94 0,35 0,32 32,90 65,3 71,23 337,03 90,47 9,08

Итого за день: 0,00 руб. 80,30 82,35 282,46 2192,06 1,23 0,98 79,63 190,2 233,41 853,52 358,39 61,48

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	21,31	23,68	20,57	21,58
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	65,17	79,37	39,87	54,75
Полдник: 15 %	20,43	14,72	22,93	20,16
Ужин: 25 %	40,89	28,27	26,71	28,87
Итого за день: 100 %	148,72	146,20	113,94	127,77

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1 : 3,7

Зав. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

День 7

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

**ЗАВТРАК**

273/2013	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	5,84	5,85	27,24	184,93	0,16	0,14	1,09	23,6	20,89	71,12	36,66	17,63
ТТК №2	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	3,53	2,95	15,01	100,69	0,04	0,16	1,30	10,0	18,14	19,75	26,75	20,69
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48

Итого по подменю:

15,23 17,86 57,74 452,50 0,24 0,37 2,50 85,1 192,93 198,87 74,81 38,80

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

28/2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,66	3,70	6,37	61,43	0,01	0,02	5,58		17,28	18,88	10,17	0,92
66/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.(200)	200	1,76	4,65	9,07	85,14	0,07	0,06	16,84	26,0	26,66	47,06	17,80	0,63
417/13	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ(80)	80	13,01	6,57	8,33	144,55	0,08	0,13	1,46	25,8	14,19	19,26	16,27	5,05
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
538/13	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(200)	200	0,32	0,14	19,48	80,46	0,01	0,03	130,00		6,05	1,60	1,60	0,31
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

23,04 20,64 94,40 655,55 0,30 0,29 156,22 77,8 83,94 165,72 63,73 8,67

**ПОЛДНИК**



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
572/13	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	6,45	8,69	35,58	246,29	0,13	0,13	8,47	40,7	20,36	75,07	20,43	6,37					
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00					
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20					

Итого по подменю: 12,45 14,09 54,78 395,69 0,24 0,45 21,07 60,7 64,36 86,27 57,43 48,57

### УЖИН

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	150	31,97	12,96	22,75	335,50	0,09	0,44	0,77	53,5	182,70	271,79	41,21	7,87
516/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	35	0,01		5,60	22,45					0,05			0,01
ТТК №24	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,42	66,53	0,02	0,08	0,65	5,0	7,36	0,09	7,03	10,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю: 36,68 14,69 65,42 540,56 0,17 0,54 1,42 58,5 200,86 314,63 57,99 18,97

Итого за день: 0,00 руб. 87,90 67,38 282,44 2087,60 0,96 1,66 183,21 282,2 549,09 772,49 257,96 116,41

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	28,52	29,70	22,36	25,29
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	42,67	34,40	36,17	36,42
Полдник: 15 %	23,81	23,67	21,00	22,14
Ужин: 25 %	68,00	24,48	23,60	29,19
Итого за день: 100 %	163,93	112,42	107,00	115,45

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,2

Зав. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 8

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

**ЗАВТРАК**

274/13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ(170)	170	4,68	5,81	28,36	184,51	0,06	0,17	1,30	26,8	17,27	40,66	27,14	20,34
ТТК №25	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	200	1,40	1,25	12,39	66,39	0,02	0,08	0,65	5,0	7,33	0,07	7,02	10,03
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37

Итого по подменю:

8,38 11,56 56,24 362,52 0,11 0,27 1,95 51,8 31,50 61,73 38,06 30,74

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

ТТК № 9	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,25	3,31	8,57	69,09	0,07	0,06	8,87		15,53	44,12	24,80	0,61
156/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	10,66	3,74	16,64	142,82	0,17	0,12	19,42	20,3	31,80	165,64	48,51	1,28
386/13	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	70	10,54	20,32	7,37	254,48	0,02	0,03	0,21	21,2	6,09	10,13	4,12	3,38
428/13	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	130	3,45	4,61	14,72	114,21	0,07	0,09	71,05	23,6	79,61	62,39	32,57	1,25
500/2018	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ(200)	200	0,68	0,32	16,72	72,45	0,04	0,04	5,90		17,45	26,59	18,91	1,17
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

29,50 32,74 86,21 757,41 0,42 0,36 105,45 65,1 160,23 348,37 137,96 8,69

ПОДПИСЬ



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				
432/2011	Булочка Российская(60)	60	4,31	5,72	36,98	216,62	0,07	0,04	0,06	9,4	9,56	41,03	7,20	1,54				
535/13	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20				

Итого по подменю:

10,11 10,72 44,98 316,82 0,15 0,38 1,46 49,4 249,56 221,03 35,20 1,74

### УЖИН

406/13	печень, тушенная в соусе(80/50)	80/50	21,70	14,73	11,32	264,62	0,36	2,53	37,59	9377,2	35,53	379,93	23,67	7,98
182/2016	каша пшеничная вязкая	130	2,23	2,51	13,84	86,87	0,06	0,02		12,4	8,74	53,13	12,00	0,89
ТТК №22	чай с лимоном (1-ый вариант)200	200	0,06	0,01	10,28	41,42			2,76		3,12	1,56	0,86	0,08
114/13	хлеб пшеничный порц.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	хлеб ржаной порц	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

27,29 17,73 60,09 508,99 0,48 2,57 40,35 9389,6 58,14 477,37 46,28 10,01

Итого за день: 0,00 руб. 75,78 72,85 257,62 1989,04 1,17 3,59 151,21 9556,0 506,43 1115,50 261,50 52,58

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	15,52	19,27	21,55	20,14
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	54,63	54,57	33,03	42,08
Полдник: 15 %	18,72	17,87	17,23	17,60
Ужин: 25 %	50,54	29,55	23,02	28,28
Итого за день: 100 %	140,33	121,42	98,70	110,50

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,4

Зав. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "АЛФА"

/Дмитриев К.Э./

День 9

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

**ЗАВТРАК**

268/13	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(165)	165	5,03	5,41	26,30	174,07	0,07	0,15	1,14	25,1	18,44	22,91	16,82	17,78
514/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	200	3,29	2,80	14,90	97,96	0,04	0,15	1,30	10,0	16,86	13,20	22,50	20,47
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,86	9,06	15,49	166,88	0,04	0,07	0,11	51,5	153,90	108,00	11,40	0,48

Итого по подменю:

14,18 17,27 56,69 438,91 0,15 0,37 2,55 86,6 189,20 144,11 50,72 38,73

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00	7,00	7,00	4,00	1,40
--------	-----------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------

Итого по подменю:

0,50 0,10 10,10 43,30 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,40

**ОБЕД**

51/13	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	60	0,86	3,05	5,02	51,01	0,01	0,02	5,71	21,13	24,61	12,56	0,80	
147/13	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	200	1,75	5,43	7,79	86,99	0,06	0,05	25,03	8,0	34,22	42,78	18,56	0,65
328/2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	16,62	27,50	31,37	439,46	0,23	0,15	40,51	24,0	24,10	117,30	46,70	1,89
ТТК №17	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,14	0,14	12,53	51,98	0,01	0,01	3,60	6,03	3,96	3,24	0,82	
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01		5,75	26,50	6,25	0,78	

Итого по подменю:

22,29 36,56 78,90 733,80 0,36 0,25 74,85 32,0 95,23 228,15 90,11 5,16

**ПОЛДНИК**

609/13	ПЕЧЕНЬЕ (30)	30	2,25	2,94	22,32	124,74	0,02	0,02		3,0	8,70	27,00	6,00	0,63
--------	--------------	----	------	------	-------	--------	------	------	--	-----	------	-------	------	------



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe				
536/13	ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00													
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00						16,00	11,00	9,00		2,20

Итого по подменю: 10,65 8,34 56,12 342,14 0,05 0,04 10,00 3,0 24,70 38,00 15,00 2,83

### УЖИН

300/2018	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	29,28	15,45	17,76	327,21	0,20	0,38	4,62	142,9	86,23	375,50	71,72	6,61
ТТК №20	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	200			10,07	40,28					0,36	0,04	0,03	0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю: 32,58 15,93 52,48 483,57 0,26 0,40 4,62 142,9 97,34 418,29 81,50 7,70

Итого за день: 0,00 руб. 80,20 78,20 254,29 2041,72 0,83 1,07 94,02 264,5 413,47 835,55 241,33 55,82

### Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	26,74	28,80	21,75	24,47
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	41,28	60,93	31,94	41,76
Полдник: 15 %	19,72	13,90	21,50	19,01
Ужин: 25 %	52,98	27,00	21,61	26,99
Итого за день: 100 %	141,65	130,80	100,68	114,63

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,4

Заг. производством

Калькулятор

/Медведева/

"Согласовано"

"Утверждаю"  
ООО "АЛЬФА"

/Дмитриев К.Э./

День 10

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				

**ЗАВТРАК**

319/13	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	150	31,97	12,96	22,75	335,50	0,09	0,44	0,77	53,5	182,70	271,79	41,21	7,87	
449/2013	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,28	2,41	8,20	59,60	0,02	0,06	0,49	11,7	6,24	2,36	5,57	7,54	
467/2018	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,98	4,23	17,38	127,49	0,06	0,23	1,95	15,0	21,30	0,15	21,00	30,03	
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,30	4,50	15,49	111,62	0,03	0,02		20,0	6,90	21,00	3,90	0,37	
			Итого по подменю:	40,53	24,10	63,82	634,21	0,20	0,75	3,21	100,3	217,14	295,30	71,68	45,81

**2-ой ЗАВТРАК**

537/13	СОК ПОРЛ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
			Итого по подменю:	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00	7,00	7,00	4,00	1,40

**ОБЕД**

34/2011	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,64	6,12	3,31	70,90	0,01	0,01	11,46		18,34	12,13	7,01	0,72
69/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200)	200	2,12	2,69	13,38	86,20	0,07	0,05	9,20	17,0	11,90	43,86	14,88	0,63
417/13	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ(80)	80	12,99	6,57	8,27	144,27	0,08	0,13	1,46	25,8	14,17	19,19	16,25	5,05
257/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	130	4,37	5,14	28,96	179,61	0,08	0,03	2,34	26,0	10,01	39,42	8,84	0,76
ТТК №19	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200			10,00	40,00					0,30			0,03
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78



№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				

Итого по подменю:

23,04 20,96 86,11 625,34 0,29 0,24 24,46 68,8 64,47 154,10 56,03 8,19

### ПОЛДНИК

435/2011	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ(60)	60	4,11	6,63	41,23	240,99	0,06	0,05	0,08	39,9	10,99	37,20	6,60	1,75
534/13	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	5,00	9,40	105,00	0,08	0,30	2,60	20,0	28,00	0,20	28,00	40,00
118/13	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

10,11 12,03 60,43 390,39 0,17 0,37 12,68 59,9 54,99 48,40 43,60 43,95

### УЖИН

ТТК № 14	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	200	4,72	12,21	20,65	211,38	0,14	0,19	36,50	18,0	54,91	82,31	47,65	13,24
ТТК №23	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	9,22	37,15			2,48		2,78	1,38	0,76	0,07
114/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115/13	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78

Итого по подменю:

7,70 12,66 52,06 352,89 0,19 0,21 38,98 18,0 67,44 123,19 57,46 14,31

Итого за день: 0,00 руб.

81,88 69,85 272,52 2046,13 0,86 1,58 81,33 247,1 411,04 627,99 232,77 113,66

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20 %	75,41	40,17	24,51	35,31
2-ой завтрак: 5 %	0,93	0,17	3,87	2,41
Обед: 35 %	42,67	34,93	34,93	35,87
Полдник: 15 %	18,72	20,05	23,15	21,69
Ужин: 25 %	14,39	20,82	21,62	20,50
Итого за день: 100 %	152,11	116,13	108,08	115,78

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,4

Зае. производством

Калькулятор

/Медведева/

ООО "АЛЬФА"

Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ		1,60		1,10			1,10	1,00			0,48	-4,0
2. КАКАО-ПОРОШОК	3,00						3,00				0,60	0,0
3. КАРТОФЕЛЬ	202,20	108,90	208,50	18,00	160,40	198,50	80,59	123,00	204,00	91,40	139,55	-0,3
4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40,00		38,00	27,10	3,00	45,00	0,10		38,00	0,20	19,14	-4,3
5. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		2,00			3,20	1,80			2,00	3,20	1,22	1,7
6. КРУПЫ (ЗАКЛ), БОБОВЫЕ	34,00	43,80	35,90	39,70	36,10	102,00	39,70	46,20	25,40	9,70	41,25	-4,1
7. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	8,00			39,00			39,00			39,00	12,50	4,2
8. МАСЛО КОРОВЬЕ СЛАДКОСЛИВОЧНОЕ	26,50	19,50	20,64	23,10	18,90	21,44	29,50	20,50	15,10	24,70	21,99	4,7
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5,00	28,20	17,60	0,20	6,00	6,80	6,55	7,80	15,00	14,00	10,72	-2,6
10. МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧН. ПРОДУКТЫ С Д.Д.Ж. НЕ НИЖЕ 7%	422,60	377,00	444,70	416,10	536,60	418,30	517,30	371,20	407,50	510,10	442,14	-1,7
11. МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (КРАХМАЛ)	21,60			4,20			4,20				3,00	0,0
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,80	42,10	4,74	66,48		5,94	46,90	43,55	18,00	46,80	27,63	-4,7
											29,00	



ООО "АЛБФА"

Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г  
Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День		
13. МЯСО (БЕСКОСТНОЕ/НА КОСТИ)	43,40		112,00	60,20		113,80		60,20	83,00		47,26	5,0
											45,00	
14. ОВОЩИ,ЗЕЛЕНЬ	268,50	286,20	241,80	187,20	150,70	97,30	90,80	304,10	255,30	210,00	209,19	-4,9
											220,00	
15. ПТИЦА ПОТРАШ.1 КАТ. (КУРА/ЦЫПЛЯТА-БРОЙД.ЛЫДЕЙКА)		100,80			59,40		59,40			59,40	27,90	-4,8
											29,30	
16. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО-ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ	67,20		72,00			72,00		43,00	99,40		35,36	-4,4
											37,00	
17. САХАР	37,80	29,05	33,30	38,70	34,30	31,20	33,60	30,20	24,40	20,50	31,31	4,3
											30,00	
18. СМЕТАНА С М.Д.Ж. НЕ БОЛЕЕ 15%		32,10	4,00	5,20	8,00		15,80	25,00	8,00	8,90	10,70	-2,7
											11,00	
19. СОКИ ФРУКТОВЫЕ (ОВОЩНЫЕ)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
											100,00	
20. СОЛЬ	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	0,0
											5,00	
21. СЫРОПАРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯБЫК, СЕРДЦЕ)		124,00						113,60			23,76	-5,0
											25,00	
22. СЫР ТВОРОЖНЫЙ		15,00		15,00			15,00		15,00		6,00	0,0
											6,00	
23. ТВОРОГ, ТВОРОЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ МЕНЕЕ 5%		27,44		139,50			139,50			139,50	44,59	-0,9
											45,00	
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	100,00	38,70	106,20	100,00	165,90	132,20	116,20	45,60	116,00	120,80	104,16	4,2
											100,00	

# ООО "АЛФА"

## Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100		
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
25. Фрукты (плоды) сухие			23,00	30,10			23,00			30,10			10,62	-3,5
26. Хлеб пшеничный или ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ	89,50	75,00	75,00	88,30	90,00	75,00	90,00	88,30	75,00	84,90			83,10	3,9
27. ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50,00	50,00	50,00	45,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00			49,50	-1,0
28. чай,включая фиточай	0,60	0,45	0,60	1,00	0,60	0,70	0,50	0,45	0,60	0,60			0,61	1,7
29. яйцо куриное столовое	24,80	129,00	16,00	8,80	98,40	16,00	11,00	8,60	52,40	17,20			38,22	-4,5
<b>Итого в среднем на одного человека:</b>													40,00	

Пищевые вещества	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калории, ккал	
	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг		
Минеральные вещества	1266,12	3020,72	443,11	262,31	887,20	79,92		
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг			
	2242,07	0,99	1,88	11,97	119,25			

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20\_\_ г.



Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г  
Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100		
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ		1,20		1,00			1,00	0,70					0,39	-2,5
2. КАКАО-ПОРОШОК	2,60						2,60						0,52	4,0
3. КАРТОФЕЛЬ	174,80	133,20	113,50	16,20	129,80	163,80	65,01	103,00	167,30	74,60			114,12	-4,9
4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20,00	0,00	20,00	14,20	20,00	20,00	0,10		20,00	0,20			11,45	-4,6
5. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		1,70			2,50	1,70			1,70	2,50			1,01	1,0
6. КРУПЫ (ЗЛАКИ), БОБОВЫЕ	30,00	23,00	30,50	33,20	32,80	59,00	33,20	40,00	23,10	7,20			31,20	4,0
7. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	7,20			25,00			25,00			25,00			8,22	2,8
8. МАСЛО КОРОВЬЕ СЛАДОСЛИВОЧНОЕ	18,40	16,03	21,80	18,40	17,38	22,80	17,30	17,10	27,10	10,65			18,70	3,9
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8,80	13,20	7,40	8,40	6,00	5,40	8,02	7,20	7,80	14,10			8,63	-4,1
10. МОЛОКО И КИСЛОМОЛОЧН.ПРОДУКТЫ С М.Д.Ж. НЕ НИЖЕ 2%	370,20	304,30	373,50	321,20	450,80	388,30	458,20	309,10	449,50	430,30			385,54	-1,1
11. МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (КРАХМАЛ)	12,00			4,20			4,20						2,04	2,0
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,40	38,40	3,40	57,36	1,38	2,40	38,70	38,23	11,70	44,45			23,74	-5,0
													25,00	

Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г  
Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
13. МЯСО (БЕЖКОСТНАЯ/НА КОСТИ)	37,20		101,70	79,20		51,60		79,20	101,70		45,06	45,00	0,1
14. ОВОЩИ,ЗЕЛЕНЬ	221,90	194,70	274,40	111,20	103,90	106,20	133,20	288,40	95,50	180,40	170,98	170,98	-5,0
15. ПТИЦА ПОГРОШЕН,1 КАТ (КУРА/ЦЫПЛЯТА-БЕЖИД ДИЛЕЙКА)		44,60			57,80		63,20			44,60	21,02	21,90	-4,0
16. РЫБА (ФИЛЕ),В Т.Ч. СЛАБО-ИЛИ МАЛОСОЛЕНАЯ	50,40		54,00			54,00		38,80	135,00		33,22	33,22	3,8
17. САХАР	32,10	34,60	29,10	21,80	30,90	20,30	25,60	24,10	20,24	22,65	26,14	26,14	4,6
18. СМЕТАНА С М.Д.Ж.НЕ БОЛЕЕ 15%			12,20	10,20	13,60		13,30		10,20	13,30	8,64	9,00	-4,0
19. СОКИ ФРУКТОВЫЕ (ОВОЩНЫЕ)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
20. СОЛЬ	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	0,0
21. СУППРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, РЫБК, СЕРДЦЕ)			113,00					78,40			19,14	20,00	-4,3
22. СЫР ТВОРОДЫЙ			10,00						10,00		4,00	4,00	0,0
23. ТВОРОГ,ТВОРОЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ С М.Д.Ж. НЕ МЕНЕЕ 5%			23,52						102,30		33,04	32,20	2,6
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	95,00	34,80	100,20	95,00	144,20	137,20	105,80	41,00	125,00	117,60	99,58	99,58	4,8



Ведомость контроля за рационом питания за период Межсезонье 2023 г  
 Подразделение: ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека										Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100	
	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День			
25. Фрукты (плоды) сухие			20,00	22,80			20,00				22,80	8,56	-4,9
26. ХЛЕБ пшеничный или ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ	65,60	71,10	60,00	50,00	50,00	71,40	50,00	60,00	65,00	61,10		9,00	0,7
27. ХЛЕБ ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	45,00	40,00		60,00	0,7
28. чай,включая фиточай	0,60	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50		40,00	1,3
29. яйцо куриное столовое	22,20	91,30	20,80	15,20	103,60	22,00	20,90	26,00	33,80	26,00		0,52	4,0
												38,18	
												40,00	-4,6

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	64,92	58,66	214,78	1646,72	721,32	69,72
Витамины	984,30	2549,90	352,75	214,51	101,25	
	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг		
	1821,03	0,81	1,56	9,77		

Рекомендации по корректировке меню:

Подписать медицинскому работнику и дата: " " 20 2.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: " " 20 2.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: " " 20 2.